

Por qué es Importante Leer—y Cómo Ser Mejor Lector

1. ¿Cuál es su propósito al leer esta selección?

2. ¿Qué conocimientos previos tiene sobre este tema?

3. ¿Qué características del texto observas?

4. ¿Qué preguntas tienes?

Jack reía saber leer, o leer lo bastante bien. Pero sus libros de ciencias y estudios sociales le dejan frustrado. "No los entiendo", se queja. "Y además son aburridos!"

Jack no está solo. Muchos alumnos tienen problemas para leer bien. Aunque entiendan algunas palabras y sean capaces de pronunciarlas, a menudo no comprenden el significado del pasaje o del libro.



Por qué leer es importante

Los estudiantes necesitan leer bien no sólo para sacar buenas notas o aprobar los exámenes estatales. Leer bien es una llave que abre muchas puertas. Puedes convertirte en un aprendiz de por vida capaz de satisfacer tu curiosidad, aprender nuevas habilidades e información y encontrar trabajos significativos.

¿Qué te gustaría leer? Hay muchos tipos de textos que ayudan a la gente a mejorar su vida. ¿Qué te parece un manual de educación vial para sacarte la licencia de conducir? ¿La crítica de una nueva película? ¿Una nueva novela de tu autor favorito? ¿Un libro religioso que explora el sentido de la vida? ¿Un horario de autobuses para ir al centro comercial o a un trabajo después de la escuela? Puede que quieras encontrar una receta de brownies de chocolate en Internet o en un libro de cocina. O leer un manual que te enseñe a cambiar el aceite de tu coche. Si tu vecino es de Turquía, Vietnam o Kenia, quizá quieras aprender cómo se vive en ese país. Tal vez hojees un artículo de enciclopedia o busques información en internet.

Los Adultos También Sufren

Lamentablemente, muchos adultos no saben leer lo suficientemente bien como para desenvolverse en la vida cotidiana. Más de 30 millones de adultos no pueden entender un periódico, leer un anuncio o rellenar una solicitud de empleo. La mitad de los jóvenes desempleados de nuestro país entre 16 y 21 años tienen las mismas dificultades. Sin habilidades lectoras eficaces, es casi imposible encontrar un buen trabajo.



Qué Pasa Cuando Lees

La lectura no es algo sin sentido o pasivo. Cuando lees, ¡tu mente está despierta y activa! El cerebro crea nuevas vías de aprendizaje. Los científicos e investigadores solían pensar que sólo los cerebros jóvenes podían desarrollar células nuevas. Pero ahora sabemos que el cerebro humano puede crecer y cambiar a lo largo de toda la vida. El cerebro de los jóvenes puede crear nuevas conexiones en respuesta al aprendizaje, la práctica y la estimulación.



Lectura vs. Tiempo en las Pantallas



Seguramente habrás notado que ver la televisión, YouTube o TikTok es mucho más fácil que leer. Exige mucha menos concentración. Esto se debe a que, cuando miras una pantalla, tu cerebro entra en estado neutro, casi como si estuviera parcialmente dormido. No procesa ni analiza la información que recibe. Es pasivo, no activo.

Los estudios demuestran que las imágenes rápidas de las pantallas pueden cambiar tu cerebro, ¡y para mal! Incluso una o dos horas diarias de tiempo pasivo frente a una pantalla pueden afectar a tu capacidad para rendir bien en la escuela. Por desgracia, muchas personas pasan seis o siete horas diarias viendo la televisión o mirando dispositivos.

Lo Que Hacen Los Lectores de Éxito

Los lectores de éxito disponen de un conjunto de estrategias de pensamiento para comprender y recordar lo que leen. Saben por qué quieren leer algo: tienen un propósito. Hacen predicciones sobre lo que van a leer y lo relacionan con algo que ya saben (conocimientos previos). Visualizan o crean "películas mentales" y formulan preguntas mientras leen. Controlan su propio progreso y pueden releer un pasaje difícil, acelerar o ralentizar la lectura.

¿Quieres Ser Mejor Lector?



Muchas investigaciones demuestran que, si lees más, leerás mejor. En otras palabras, ¡la práctica hace al maestro (o al menos ayuda)! ¿Sabías que leer sólo 15 minutos al día puede exponerte a más de un millón de palabras al año? Piensa en lo inteligente que llegarás a ser y en cómo te convertirás en un mejor lector. Del mismo modo que practicas baloncesto o violín para desarrollar tus habilidades, practicar la lectura te convertirá en un mejor lector.

No importa cuál sea tu nivel de lectura actual, puedes ser un mejor lector y, por tanto, un mejor pensador. Michael King era un niño pobre del Sur segregado que iba a la escuela sólo unos meses al año. Cuando decidió convertirse en ministro baptista, sólo sabía leer a un nivel de quinto de primaria. Pero le encantaba leer e iba a la escuela por la noche para prepararse para la universidad. Finalmente obtuvo su título, se convirtió en un ministro y activista político de éxito y tuvo tres hijos. Quizá hayas oído hablar de uno de ellos: su hijo, el famoso Dr. Martin Luther King Jr.

