

Hoja de Actividades del Alumno

Superar El Fracaso

Piensa en un momento en el que cometiste un gran error o fracasaste miserablemente en algo. **Describe**lo en varias frases. Comenta **lo que pasó** (incluyendo detalles importantes) y **cómo te hizo sentir**.

¿Qué **lecciones** puedes aprender de este fracaso? (Considera que esto puede incluir una o varias de las siguientes: nuevas formas de hacer las cosas, cosas que evitar, personas a las que consultar, formas de pensar, etc.)

¿Qué **te ayudaría** a seguir intentándolo en el futuro, a pesar de este fracaso? (¿A quién puedes pedir ayuda?)