

Cómo Resolver los Conflictos

Algunas formas de responder a los problemas son más eficaces que otras. Por ejemplo, si huyes o evitas el problema, puede que no se resuelva. Adoptar una actitud agresiva tampoco ayuda, ya que puede agravar el problema. Lo mejor es afrontar el problema con calma y reflexión. A continuación, te mostramos diferentes formas en que la gente maneja los problemas. Decide si cada una de ellas es un ejemplo de **huida**, **lucha**, o **afrontamiento** de un problema y escríbela en el espacio correspondiente.

- Disculparse cuando está equivocado

Culpar a otra persona

Intimidar

Comprometerse o colaborar

Calmarse para pensar con claridad

Negar que hay un problema

Luchar

Pedir ayuda
- Injuriar o apuñalar por la espalda

Insultar a los demás




Llevar la cuenta para atacar después

Fingir estar bien

Huir

Hablar con la persona

Intentar mejorar la relación

Estrategia	Ejemplos
<div>Huir</div> <div>(Evitar)</div> <div></div>	
<div>Luchar</div> <div>(Atacar)</div> <div></div>	
<div>Encarar</div> <div>(Abordar)</div> <div></div>	