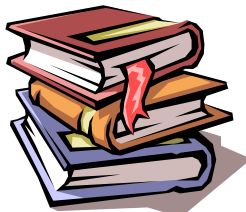


Tú eres el Autor de la Historia de Tu Vida...



Puede que no te hayas dado cuenta, pero eres un autor. *Tú* eres el autor de la historia de tu vida. Tu historia tiene un principio, nudo y desenlace. Tiene personajes y una trama. Está llena de acontecimientos y emociones. Tu historia es real y es totalmente única... no hay otra igual. Estás escribiendo tu historia ahora, y es una buena historia.

El tema de tu historia es la *vida*. *Tu vida*. Tu vida de ayer, de hoy, y de mañana. Es toda una historia—llena de aventuras y obstáculos, victorias y derrotas. Cuenta el drama de tu experiencia pasada y el misterio de tu futuro. Hay héroes y villanos, amigos y enemigos. Hay capítulos de celebración y capítulos de dolor.

Esta historia es tuya. Escríbela como quieras y cuéntanos la historia...

Para empezar... Una historia suele girar en torno al personaje principal, entonces tu primer trabajo como autor es crear al personaje principal. En *tu* historia, **tú** eres el personaje principal. ¡Y *tú* eres un personaje fascinante! Tienes personalidad, sentimientos, talentos, e ideas propias. Tienes estilo, aficiones, gustos y desagradados. Todos ellos forman parte de tu historia, igual que forman parte de ti.

Empecemos nuestra historia con una Descripción tuya. Para describir una persona, puedes usar términos como:

Personalidad
Valores
Intereses
Habilidades
Talentos
Metas

Estas palabras describen el *carácter* de una persona. Es la “materia” de la que está hecho alguien. Analicemos un poco más estas palabras antes de utilizarlas...

Aquí hay algunos ejemplos que nos ayudarán a entender exactamente qué significa cada palabra. Recuerda, estos son solo ejemplos—¡hay muchas más posibilidades en cada categoría!

Personalidad

Describes la forma en que una persona actúa o se comporta.

Ejemplo: “Jack tiene una personalidad extrovertida.”

Algunas palabras para describe la personalidad son:

extrovertido	tímido
honesto	fiable
serio	tranquilo
confiado	sensible
trabajador	vivaz
divertido	ansioso

Valores

Los valores son los ideales o principios que una persona considera más valiosos.

Ejemplo: “Mi profesora de Inglés valora el aprendizaje; se asegura de que entendamos el material nuevo.”

Las personas tienen Valores diferentes. Estos son algunos:

familia	trabajo duro
educación	riqueza
fe	vida moral
amistad	liderazgo
éxito	justicia

Intereses

Los intereses son las cosas o personas con las que más quieres estar, aprender, o centrarse.

Ejemplo: “A Ryan le interesan mucho las artes.”

Algunos ejemplos de los intereses de las personas:

arte	libros
niños	viajes
historia	moda
naturaleza	fitness
deportes	tecnología

Habilidades

Las Habilidades son las destrezas que una persona ha aprendido y desarrollado

Ejemplo: “Las Habilidades matemáticas de Amber le ayudan mucho en su trabajo.”

Las Habilidades y talentos son similares. Las habilidades de una persona pueden incluir:

- montar en bicicleta**
- dar un discurso**
- usar computadoras**
- pintar una casa**
- jugar básquetbol**
- ser un cuidador**
- relacionarse con la gente**
- enseñar**
- utilizar la ciencia**
- vender un producto**
- reparar cosas**
- tomar fotografías**

Talentos

Los talentos son las habilidades *naturales* especiales de una persona.

Ejemplo: “Actuar es uno de los muchos talentos de Dion.”

Los talentos provienen de las Habilidades naturales. El talento de una persona puede ser casi cualquier cosa. Considera estos talentos y habilidades:

- talento atlético**
- capacidad de persuasión**
- talento artístico**
- capacidad para resolver problemas**
- talento musical**
- talento mecánico**
- talento para la escritura**
- capacidad para entender las cosas**
- capacidad de liderazgo**
- capacidad de organización**
- talento para las matemáticas**

Metas

Las metas son cosas que las personas esperan conseguir o lograr.

Ejemplo: “La meta de mi madre es ver a sus hijos graduarse en la universidad.”

Las metas, como los valores, varían de persona a persona. Las personas trabajan para alcanzar las metas que eligen. Algunas metas posibles:

- encontrar la felicidad**
- amar a los demás**
- influir en la sociedad**
- construir una familia fuerte**
- conseguir un trabajo de alto nivel**
- hacerse rico**
- recibir reconocimiento**
- adquirir conocimiento**
- ser sabio**
- ser una buena persona**