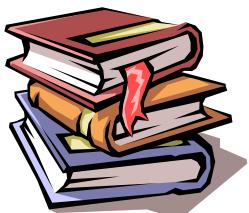


Tú eres el Autor de la Historia de Tu Vida...



Puede que no te hayas dado cuenta, pero eres un autor. *Tú* eres el autor de la historia de tu vida. Tu historia tiene un principio, nudo y desenlace. Tiene personajes y una trama. Está llena de acontecimientos y emociones. Tu historia es real y es totalmente única... no hay otra igual. Estás escribiendo tu historia ahora, y es una buena historia.

El tema de tu historia es la *vida*. *Tu vida*. Tu vida de ayer, de hoy, y de mañana. Es toda una historia—llena de aventuras y obstáculos, victorias y derrotas. Cuenta el drama de tu experiencia pasada y el misterio de tu futuro. Hay héroes y villanos, amigos y enemigos. Hay capítulos de celebración y capítulos de dolor.

Esta historia es tuya. Escríbela como quieras y cuéntanos la historia...

Para empezar... Una historia suele girar en torno al personaje principal, entonces tu primer trabajo como autor es crear al personaje principal. En *tu* historia, **tú** eres el personaje principal. ¡Y tú eres un personaje fascinante! Tienes personalidad, sentimientos, talentos, e ideas propias. Tienes estilo, aficiones, gustos y desagrados. Todos ellos forman parte de tu historia, igual que forman parte de ti.

Empecemos nuestra historia con una Descripción tuya. Para describir una persona, puedes usar términos como:

Personalidad
Valores
Intereses
Habilidades
Talentos
Metas

Estas palabras describen el *carácter* de una persona. Es la “materia” de la que está hecho alguien. Analicemos un poco más estas palabras antes de utilizarlas...

Habilidades para el Éxito Escolar en Secundaria

Aprendiendo con un Sentido de Propósito: La Historia de Tu Vida

Aquí hay algunos ejemplos que nos ayudarán a entender exactamente qué significa cada palabra. Recuerda, estos son solo ejemplos—¡hay muchas más posibilidades en cada categoría!

Personalidad

Describen la forma en que una persona actúa o se comporta.

Ejemplo: “Jack tiene una personalidad extrovertida.”

Algunas palabras para describir la personalidad son:

extrovertido	tímido
honesto	fiable
serio	tranquilo
confiado	sensible
trabajador	vivaz
divertido	ansioso

Valores

Los valores son los ideales o principios que una persona considera más valiosos.

Ejemplo: “Mi profesora de Inglés valora el aprendizaje; se asegura de que entendamos el material nuevo.”

Las personas tienen Valores diferentes. Estos son algunos:

familia	trabajo duro
educación	riqueza
fe	vida moral
amistad	liderazgo
éxito	justicia

Intereses

Los intereses son las cosas o personas con las que más quieras estar, aprender, o centrarse.

Ejemplo: “A Ryan le interesan mucho las artes.”

Algunos ejemplos de los intereses de las personas:

arte	libros
niños	viajes
historia	moda
naturaleza	fitness
deportes	tecnología

Habilidades

Las Habilidades son las destrezas que una persona ha aprendido y desarrollado

Ejemplo: “Las Habilidades matemáticas de Amber le ayudan mucho en su trabajo.”

Las Habilidades y talentos son similares. Las habilidades de una persona pueden incluir:

- montar en bicicleta
- dar un discurso
- usar computadoras
- pintar una casa
- jugar básquetbol
- ser un cuidador
- relacionarse con la gente
- enseñar
- utilizar la ciencia
- vender un producto
- reparar cosas
- tomar fotografías

Talentos

Los talentos son las habilidades *naturales* especiales de una persona.

Ejemplo: “Actuar es uno de los muchos talentos de Dion.”

Los talentos provienen de las Habilidades naturales. El talento de una persona puede ser casi cualquier cosa. Considera estos talentos y habilidades:

- talento atlético
- capacidad de persuación
- talento artístico
- capacidad para resolver problemas
- talento musical
- talento mecánico
- talento para la escritura
- capacidad para entender las cosas
- capacidad de liderazgo
- capacidad de organización
- talento para las matemáticas

Metas

Las metas son cosas que las personas esperan conseguir o lograr.

Ejemplo: “La meta de mi madre es ver a sus hijos graduarse en la universidad.”

Las metas, como los valores, varían de persona a persona. Las personas trabajan para alcanzar las metas que eligen. Algunas metas posibles:

- encontrar la felicidad
- amar a los demás
- influir en la sociedad
- construir una familia fuerte
- conseguir un trabajo de alto nivel
- hacerse rico
- recibir reconocimiento
- adquirir conocimiento
- ser sabio
- ser una buena persona